

PHOTOTYPEZ-VOUS !

Classification des phototypes

La classification permet de prédire la réaction au soleil de la peau en fonction de ses caractéristiques.

PHOTOTYPES	CARACTÉRISTIQUES	RÉACTION AU SOLEIL
Phototype I	<ul style="list-style-type: none">• Peau très blanche• Cheveux roux ou blonds• Yeux bleus / verts• Souvent des taches de rousseur	<ul style="list-style-type: none">• Coups de soleil systématiques• Ne bronze jamais, rougit toujours
Phototype II	<ul style="list-style-type: none">• Peau claire• Cheveux roux, blonds ou châains• Yeux clairs à bruns• Parfois apparition de taches de rousseur	<ul style="list-style-type: none">• Coups de soleil fréquents• Bronze à peine ou très lentement
Phototype III	<ul style="list-style-type: none">• Peau intermédiaire• Cheveux châains à bruns• Yeux bruns	<ul style="list-style-type: none">• Coups de soleil occasionnels• Bronze graduellement
Phototype IV	<ul style="list-style-type: none">• Peau mate• Cheveux bruns / noirs• Yeux bruns / noirs	<ul style="list-style-type: none">• Coups de soleil occasionnels lors d'expositions intenses• Bronze bien
Phototype V	<ul style="list-style-type: none">• Peau brun foncé• Cheveux noirs• Yeux noirs	<ul style="list-style-type: none">• Coups de soleil rares• Bronze beaucoup
Phototype VI	<ul style="list-style-type: none">• Peau noire• Cheveux noirs• Yeux noirs	<ul style="list-style-type: none">• Coups de soleil très exceptionnels

Quel que soit votre phototype, face au mélanome, se protéger des UV est la meilleure prévention