

# Face au mélanome, il y a des moyens pour agir: **Auto-surveillance**

## La règle ABCDE

	Normal
<b>A</b> Asymétrie	
<b>B</b> Bords irréguliers	
<b>C</b> Plusieurs couleurs	
<b>D</b> Diamètre > 6 mm, en général	
<b>E</b> Évolution de la lésion dans le temps	

Même s'ils se ressemblent,  
vous savez reconnaître celui qui peut être  
**nocif** pour votre santé.



...alors vous serez aussi capable de reconnaître  
les **signes d'alerte** qui vous inciteront à consulter  
votre médecin.